



RAPPORT GENERAL DES ACTIVITES DE SENSIBILISATION SUR TERRAIN POUR LE PROJET SANTE DES ADOLESCENT(ES) ET JEUNES SUR L'EDUCATION SEXUELLE COMPLETE DANS LES 08 ARRONDISSEMENTS DE BANGUI



Photo de famille : regroupant les cadres de la Coordination Nationale du CNLS, les Maires et les Directeurs des Maisons des Jeunes et Centres d'Ecoute des 08 Arrondissements de Bangui ainsi que les partenaires lors de la réunion d'information et de sensibilisation des autorités politico-administratives avant le lancement officiel du Projet.

Rapport élaboré par : Equipe de la Coordination Nationale du CNLS.

-Juillet 2022-

PLAN

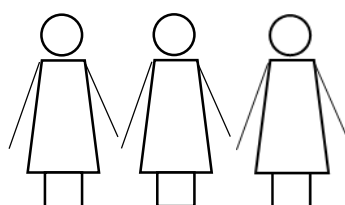
- I. Contexte**
- II. Qu'est-ce que l'Education Sexuelle Complète ?**
- III. Implémentation de l'Education Sexuelle Complète**
- IV. Objectifs du Projet**
- V. Méthodologie**
- VI. Résultats Obtenus**
 - 6.1. Formation des Pairs Educateurs**
 - 6.2. Lieux de sensibilisation**
 - 6.3. Synthèse générale des Résultats des sensibilisations sur terrain pendant 03 mois**
 - 6.4. Organisation des émissions radios**
 - 6.5. Visibilité du projet**
- VII. Forces, Faiblesses et Leçons Apprises**
- VIII. Suggestions**
- IX. Conclusion**

I. CONTEXTE NECESSITANT LA MISE EN PLACE DE L'ESC

L'Afrique de l'Ouest et Centrale compte plus de 64% de la population âgée de moins de 24 ans et un taux de grossesse chez les adolescentes plus de deux fois supérieur à la moyenne mondiale, avec plus d'une fille sur dix âgées de 15 à 19 ans donnant naissance et sont exposées aux IST, VIH/SIDA et les MST.

L'Education Sexuelle Complète (ESC) est reconnue comme une intervention efficace permettant aux adolescents et jeunes d'être plus informés sur le VIH, d'avoir moins de partenaires sexuels et d'être plus susceptibles de retarder l'initiation sexuelle ou de refuser des relations sexuelles et de demander l'utilisation de préservatifs

A l'instar de la plupart des pays en voie de développement la RCA se caractérise par la jeunesse de sa population. Sur 4 910 031 habitants, les adolescents de 10 à 19 ans et les jeunes de 20-34 ans représentent respectivement 23,3 % et 9 % soit un total de 32,3 % de la population générale.



Proportion de la population jeune :

32,3%



10 à 34 ans

II. QU'EST-CE-QUE L'EDUCATION SEXUELLE COMPLETE ?



L'éducation sexuelle complète (ESC) est un processus d'enseignement et d'apprentissage fondé sur un programme portant sur les aspects cognitifs, émotionnels, physiques et sociaux de la sexualité. Elle vise à doter les enfants et les jeunes de connaissances factuelles, d'aptitudes, d'attitudes et de valeurs qui leur donneront les moyens de s'épanouir – dans le respect de leur santé, de leur bien-être et de leur dignité de développer des relations sociales et sexuelles respectueuses, de réfléchir à l'incidence

de leurs choix sur leur bien-être personnel et sur celui des autres et, enfin, de comprendre leurs droits et de les défendre tout au long de leur vie.

III. IMPLEMENTATION DE L'ÉDUCATION SEXUELLE COMPLÈTE



On observe un consensus international grandissant sur l'importance de fournir aux jeunes des informations sur la santé et les droits sexuels et reproductifs (SSR) adaptés à l'âge et qui soient scientifiquement prouvées. L'éducation sexuelle complète permet de comprendre les droits de SSR dans le contexte de la vie des jeunes, de les doter des connaissances et des aptitudes à la vie dont ils ont

besoin pour prendre des décisions éclairées: vivre positivement leur sexualité; atténuer leurs vulnérabilités, y compris celles propres à l'environnement urbain; et protéger leur santé, leur bien-être et leurs droits. Il y a un fort consensus sur le fait que l'éducation complète à la sexualité devrait être offerte selon une optique de droits fondamentaux et au-delà de l'information sur la grossesse et la prévention des maladies, afin de répondre aux déterminants sociaux de la santé, au développement émotionnel et social et aux aptitudes vitales. Par conséquent, l'éducation sexuelle est qualifiée d'éducation à la vie ou de planification de la vie dans certains contextes nationaux.

Quelles données probantes existent?

- L'éducation complète à la sexualité améliore les connaissances et l'utilisation de la contraception, notamment le préservatif ;
- L'ONUSIDA recommande que l'éducation complète à la sexualité soit l'un des cinq piliers de la prévention du VIH, avec l'indépendance économique et l'accès aux services de SSR pour les jeunes filles et les adolescentes et leurs partenaires masculins (en particulier dans les endroits où la prévalence du VIH est élevée) ;
- Les approches d'éducation entre pairs sont plus efficaces lorsqu'elles sont intégrées à des interventions plus. L'éducation entre pairs devrait renforcer l'approche entre pairs et rendre les informations faciles à aborder et à relier, tout en refondant les connaissances techniques et les références vers des services spécialisés.

IV. OBJECTIFS DU PROJET

4.1. OBJECTIF GENERAL

Il s'agit de contribuer à la réduction de nouvelle infection à VIH chez les adolescent(es) et jeunes femmes à travers l'augmentation de l'accès à une éducation sexuelle complète au niveau communautaire à Bangui.

4.2. OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Former 80 Paires éducateurs adolescent(es) et jeunes femmes sur l'Education Sexuelle Complète en milieu extra-scolaire ;
- Sensibiliser 70% des adolescent(es) et jeunes filles sur les différentes thématiques de l'ESC (VIH/IST, Planification familiale, violences sexuelles, grossesses précoces, Genre et Droits à la Santé Sexuelle et reproductive, Puberté, etc) ;

- Doter 70% des adolescentes et jeunes femmes de 15 à 24 ans sexuellement actives en préservatifs masculins ;
- Réaliser 4 séances de 25 personnes mensuelles de causeries éducatives par pairs éducateurs aux adolescent(e)s et jeunes femmes des huit (08) Arrondissements de Bangui ;
- Organiser 01 séance mensuelle de supervision formative par une équipe d'experts en ESC auprès des pairs éducateurs de ces huit (08) Arrondissements de Bangui ;
- Mettre en place autour de 5 UPEC des espaces jeunes d'écoute.

V. METHODOLOGIE

- Réunion préparatoire de présentation de l'activité avec les Maires des 08 Arrondissements de Bangui et les Directeurs des Maisons des Jeunes et Centres d'Ecoute ;
- Formation de 80 Pairs Educateurs sur l'Education Sexuelle Complète ;
- Sensibilisation à travers les causeries et focus groupes dans les Arrondissements et autour des Maisons des jeunes, des écoles, des Eglises et Mosquées ;
- Mobilisation des radios locales (03) pour la diffusion des émissions radio pendant trois (03) mois ;
- Visibilité : disponibilité des Tee-shirts avec des messages de sensibilisation, fabrication de banderole et de pancartes ;
- Petite réhabilitation de (04) centres d'écoutes des jeunes (peinture), donation de mobiliers et matériels audio-visuels ;
- Couverture médiatique de la remise officielle des matériels par la Télévision Centrafricaine et la presse privée.

VI. RESULTATS OBTENUS

Pour cette zone géographique, nous avons une population globale de 310.000 adolescent(e)s et jeunes. L'objectif était de toucher 70% de ces jeunes à travers des causeries, sensibilisation interpersonnelle et les medias.

6.1. Formation des Pairs Educateurs

Au total, 80 Pairs Educateurs (P.E.) ont été formés sur l'Education Sexuelle Complète dans la Maison des Jeunes du 4^{ème} Arrondissement de Bangui.

La formation s'est articulée sur les huit (08) modules développant la problématique de la sexualité parmi les jeunes à savoir :

1. Relations interpersonnelles ;
2. Valeurs, droits, culture et sexualité ;
3. Comprendre la notion de genre ;
4. Violence et sécurité ;
5. Compétences pour la santé et le bien-être ;
6. Corps et développements humains ;
7. Sexualité et comportement sexuel ;
8. Santé sexuelle et reproductive.

Les P.E. ont été également briefés sur l'outil U-Report. Ils ont été invités à s'y inscrire et motiver les jeunes à faire autant. On note que certains P.E. étaient déjà inscrits sur la plateforme.

6.2. Lieux de sensibilisation

Tableau N°1 : Répartition selon les différents lieux de sensibilisation.

Arrondissement	Lieux de Sensibilisation	Total des sites visités	Thèmes développés	Obs.
1 ^{er}	Quartier Sica1, Cité ASECNA, Lycée Technique, Camp Henri IZAMO (Gendarmerie), Quartier Sissongo, Quartier 36 Villas, Lycée Marie Jeanne Caron, Cité Christophe, Quartier ASSANA, Université de Bangui.	10	<u>Module1</u> : Faisons connaissance et travaillons ensemble ; <u>Module2</u> : Les valeurs ; <u>Module3</u> : Adolescent, qui suis-je ? <u>Module4</u> : Amour, Amitié et Sexualité ; <u>Module5</u> : La grossesse, puis-je l'éviter ? ; <u>Module6</u> : Les IST, VIH/Sida ; VBG ; La puberté.	Durant les 03 mois d'activités, les sites ont été visités plus de 03 fois avec des cibles différents et des thèmes différents.
2 ^{ème}	Ecole Bobambia School, Ecole Providence, Ecole Lakouanga, Quartier Sapéké, Ecole Sica (Groupe Fille).	5	<u>Module1</u> : Faisons connaissance et travaillons ensemble ; <u>Module2</u> : Les valeurs ; <u>Module3</u> : Adolescent, qui suis-je ? <u>Module4</u> : Amour, Amitié et Sexualité ; <u>Module5</u> : La grossesse, puis-je l'éviter ? ; <u>Module6</u> : Les IST, VIH/Sida ; VBG ; La puberté.	Mêmes commentaires.
3 ^{ème}	Etablissement Anta Diop, Etablissement Sabilil Falah, Collège de Koudoukou, Ecole Koudoukou, Ecole Gbaya-Dombia, Ecole Yakité, Quartier Sarah-Dah, Quartier Sénégalais, Quartier Boulata, Quartier Foulbé (Ecole Coranique de Mahamoudou), Quartier Kokoro, Quartier Gbaya, Lycée Nasradine (English Conversation Club), Ecole Castors, Eglise Sainte Trinité des	18	<u>Module1</u> : Faisons connaissance et travaillons ensemble ; <u>Module2</u> : Les valeurs ; <u>Module3</u> : Adolescent, qui suis-je ? <u>Module4</u> : Amour, Amitié et Sexualité ; <u>Module5</u> : La grossesse, puis-je l'éviter ? ; <u>Module6</u> : Les IST, VIH/Sida ; VBG ; La puberté.	Idem.

	Castors (Les Servants), Ecole Adventiste, Quartier Banga-Sara, Gbaya Rue Séré-Séré.			
4 ^{ème}	Quartier Nguito3, Quartier Votongbo1, Quartier Votongbo2, Scouts Catholique de Saint Bernard, Quartier Ouham1, Quartier Lando1, Quartier Kaimba	7	<u>Module1</u> : Faisons connaissance et travaillons ensemble ; <u>Module2</u> : Les valeurs ; <u>Module3</u> : Adolescent, qui suis-je ? <u>Module4</u> : Amour, Amitié et Sexualité ; <u>Module5</u> : La grossesse, puis-je l'éviter ? ; <u>Module6</u> : Les IST, VIH/Sida ; VBG ; La puberté.	Idem.
5 ^{ème}	Quartier Benz-vi1, Quartier Yangato, Marché Kokoro, Ecole Coranique de Mahamoudou, Quartier Moustapha, Quartier Walingba1 (JEA), Quartier Yassara1, Ecole Malimaka, Quartier Kaya, Quartier Banga1, Maison des Jeunes de Malimaka.	11	<u>Module1</u> : Faisons connaissance et travaillons ensemble ; <u>Module2</u> : Les valeurs ; <u>Module3</u> : Adolescent, qui suis-je ? <u>Module4</u> : Amour, Amitié et Sexualité ; <u>Module5</u> : La grossesse, puis-je l'éviter ? ; <u>Module6</u> : Les IST, VIH/Sida ; VBG ; La puberté.	Idem.
6 ^{ème}	Quartier Nzangognan (Bogbaya-ECODIM), Quartier Kpétène1 (JEA), Quartier Linguissa (JEA), Quartier Kpétène2 (Ecole Polytechnique), Quartier Kpétène5 (Ecole Kangala), Ecole PETEVO, Quartier Zoubé (Lycée de Fatima), Paroisse Saint Tite et Timothée (Les Servants).	8	<u>Module1</u> : Faisons connaissance et travaillons ensemble ; <u>Module2</u> : Les valeurs ; <u>Module3</u> : Adolescent, qui suis-je ? <u>Module4</u> : Amour, Amitié et Sexualité ; <u>Module5</u> : La grossesse, puis-je l'éviter ? ; <u>Module6</u> : Les IST, VIH/Sida.	Idem.
7 ^{ème}	Cité CEMAC (Terrain Foot-ball), Eglise UFEB, Eglise Unification, Cité Elévage, Quartier Saô (Lycée la Grâce Divine), Quartier Gokoma, Quartier Kiétégba (Nadou), Quartier Taoka (Ecole Nouvel Espoir), Quartier Nguéréngou, Maison des Jeunes et de la Culture du 7 ^{ème} Arrondissement, Quartier Banga1, Quartier Kaya, Ecole	23	<u>Module1</u> : Faisons connaissance et travaillons ensemble ; <u>Module2</u> : Les valeurs ; <u>Module3</u> : Adolescent, qui suis-je ? <u>Module4</u> : Amour, Amitié et Sexualité ; <u>Module5</u> : La grossesse, puis-je l'éviter ? ; <u>Module6</u> : Les IST, VIH/Sida ; VBG.	Idem.

	Colombe, Ecole Saint Paul Garçon, Quartier Gbadouna (JEA-Eglise CEBl), Quartier Nadou (JUMARCA), Quartier Pata (JEA), Eglise Elim (JEA), Lycée d'Etat des Rapides, Ecole Préfectorale Mixte de Ngaragba, Eglise Unité des Chrétiens, Secteur Ecole Jean Colombe, Ecole Privée de Tchimodo.			
8 ^{ème}	Quartier Sinistré2 (Ecole Saint Boris), Maison des Jeunes du 8 ^{ème} Arrondissement, Quartier Combattant (Paroisse Saint Tite et Timothée), Quartier Sinistré1, Ecole Galabadja Garçon, Lycée Saint Philipe, Lycée Bemima, Paroisse Saint Jean de Galabadja (Quartier Galabadja3), Quartier Yassara1, Eglise Emmanuel (JCC), Quartier Walingba1, Maison des Jeunes de Malimaka, Quartier Gobongo (Lycée Saint Floris), Quartier Galabadja1, Eglise Baptiste de Galabadja, Eglise UFEB de Galabadja, Ecole Missionnaire (Quartier Gobongo2).	18	<u>Module1</u> : Faisons connaissance et travaillons ensemble ; <u>Module2</u> : Les valeurs ; <u>Module3</u> : Adolescent, qui suis-je ? <u>Module4</u> : Amour, Amitié et Sexualité ; <u>Module5</u> : La grossesse, puis-je l'éviter ? ; <u>Module6</u> : Les IST, VIH/Sida ; VBG ; La puberté.	Idem.

Source : CN/CNLS.

6.3. Synthèse générale des Résultats des sensibilisations sur terrain pendant 03 mois

D'une manière générale nous avons eu a sensibilisé 38 521 jeunes dont l'âge minimum est de 10 ans et l'âge maximum avec l'âge moyen de 17 ans et l'âge modal de 14 ans pour une écart-type de 3,90 dans les huit Arrondissements de Bangui, Et nous constatons aussi que 91,31% des jeunes ont participé à toutes les séances par contre 8,69 % n'ont pas participé à toute les séances prévues.



Les tableaux ci-dessous nous présenteront le résultat par sexe et âge des jeunes sensibilisés.

Tableau N°2 : Répartition par sexe selon les effectifs des jeunes sensibilisés.

Sexe	Effectifs	Pourcentage
M	18 201	47,25
F	20 320	52,75
Total général	38 521	100

Source : CN/CNLS.

Suite au tableau ci-dessus, nous constatons un fort taux de participation des jeunes filles que les jeunes garçons. Ceci s'explique par le fait que les jeunes filles sont plus exposées aux risques lié à la sexualité que les garçons dont leurs forte participation est à encourager.

Tableau N°3 : Répartition par âge et selon le sexe des jeunes sensibilisés.

Age	Sexe		Total
	F	M	
10 - 19	13 247	12 200	25 447
20 - 34	7 073	6 001	13 074
Total	20 320	18 201	38 521

Source : CN/CNLS.

Ce tableau présente les résultats par âge et selon le sexe des jeunes sensibilisés. Nous observons que la tranche d'âge de 10 – 19 ans est plus représentée et sensibilisée sur les différents modules de l'ESC.

Par contre, ceux de 20 – 34 ans ne sont pas majoritaires. Cela s'explique par leurs occupations professionnelles et personnelles lors de ces séances de sensibilisation.

Les sujets plus âgés sont retrouvés parmi les membres des mouvements de la Jeunesse Evangélique Africaine (JEA), les Scouts Catholiques et la Jeunesse musulmane de Centrafrique.

Tableau N°4 : Répartition sur terrain par Arrondissement.

N°	M	%	F	%	TOTAL	%
1er Arrond.	1 396	46,46	1 609	53,54	3 005	100,00
2ème Arrond.	245	26,72	667	73,28	917	100,00
3ème Arrond.	5 141	53,11	4 539	46,89	9 680	100,00
4ème Arrond.	2 125	50,33	2 117	49,67	4 222	100,00
5ème Arrond.	978	42,39	1 329	57,61	2 307	100,00
6ème Arrond.	2 252	49,04	2 335	50,96	4 592	100,00
7ème Arrond.	4 383	47,13	4 906	52,87	9 299	100,00
8ème Arrond.	1 681	37,36	2 818	62,64	4 499	100,00
TOTAL	18 201	47,25	20 320	52,75	38 521	100,00

Source : CN/CNLS.

On observe que 52.75% des adolescentes et jeunes filles ont été touchées sur le terrain. Le 7^{ème} Arrondissement et le 3^{ème} Arrondissement de Bangui ont une meilleure performance par rapport aux autres Arrondissements.

6.4. Organisation des émissions radios

Il faut noter que la Coordination Nationale du CNLS a obtenu un accord pour réaliser avec les Pairs Educateurs des émissions radio dans trois (03) stations radios de la place à Bangui.

Il s'agit de : la Radio Centrafrique, la Radio des Journalistes pour le Droit de l'Homme et la Radio Notre Dame.



1. Radio Centrafrique :

Selon l'accord de collaboration, une émission radio est réalisée en direct (au studio) par semaine avec les animateurs pendant les trois (03) de contrat. Au total, 12 émissions ont été réalisées avec les Pairs Educateurs à tour de rôle. Cette station est suivie sur toute l'étendue du territoire centrafricain.

C'est ainsi que les auditeurs à l'intérieur du pays (Nana-Mambéré, Ombella-M'poko, Ouham-Péndé, etc.) ont pu téléphoner pour participer en direct aux émissions, poser des questions et donner leurs points de vue sur certains points sensibles concernant la sexualité précoce parmi les jeunes (10 à 12 ans), les grossesses précoces et la prévalence élevée du VIH parmi les adolescents et les jeunes.

2. Radio des Journalistes pour le Droit de l'Homme (RJDH) :

Au total, douze (12) émissions radio ont été réalisées sur cette station. Les enregistrements ont été faits au préalable et diffusées sur les ondes de cette station qui est également suivi par beaucoup de centrafricains au-delà de la capitale Bangui.

3. Radio Notre Dame :

Sur cette station, les émissions ont été organisées avec les Pairs Educateurs sur certaines thématiques qui sont abordables et acceptés par la communauté chrétienne. Certains sujets sensibles comme le port correct des préservatifs n'ont pas été abordés conformément à la croyance chrétienne.



6.5. Visibilité du projet

- Une banderole a été confectionnée pour l'effet annonce lors de la formation des PE ;
 - (04) pancartes avec messages ont été fabriquées pour le même effet et positionnées au tour des centres d'écoute des jeunes ;
 - 700 Tee-shirts produits avec des messages de sensibilisation pour les jeunes ;
 - Petite réhabilitation de (04) Maisons des Jeunes/Centres d'écoutes des jeunes (peinture) ;
- Donation en mobiliers : 114 Chaises ordinaires ; 26 Tables en bois ; 60 Bancs en bois ; 04 Etagères ; 06 Panneaux publicitaires ;
 - Donation en équipements audio-visuels : 04 Postes Téléviseurs (Grand Ecran Plasma) ; 04 Régulateurs de tension ; 04 kits/abonnements Canal+ et 08 Mégaphones.
 - Couverture médiatique de la remise officielle des matériels par la Télévision Centrafricaine, la Radio Centrafrique et la Presse privée en présence des autorités administratives (Maires/Chefs des quartiers) des 04 Arrondissements sélectionnés (1^{er}, 2^{ème}, 7^{ème} et Bimbo1). On note également la présence des Directeurs des Maisons des Jeunes des 08 Arrondissements et les Coordonnateurs des P.E. des 08 Arrondissements de Bangui.



VII. FORCES, FAIBLESSES ET LEÇONS APPRIS

Les forces et les faiblesses se traduisent en leçon apprise afin d'améliorer le niveau de performance dans l'activité à venir :

a) Forces

En quelques points, nous avons les éléments suivants :

- Participation et dévouement des jeunes à l'activité ;
- Meilleure communication entre les pairs ;
- Appui du CNLS à temps réel dans les besoins ;
- Appui des autorités politico-administratives (Maires) et des Directeurs des Maisons des Jeunes au niveau des Arrondissements de Bangui.

b) Faiblesses

Nous énumérons les faiblesses par les pointillés suivants :

- Insuffisance de matériels didactiques ;
- Manque des dépliants ;
- Insuffisance de planification des ressources.

c) Opportunités/Leçons apprises

- La plateforme U-Report pour évaluer les connaissances des Jeunes ;
- Les diffusions radiophoniques qui ont permis à des auditeurs au-delà des 08 Arrondissements de Bangui d'être informés et de participer par téléphone aux émissions dans les provinces.

VIII. SUGGESTIONS

Nous suggérons ce qui suit :

- ✓ Planifier dans les projets futurs la dotation en matériels didactiques (dépliants, etc...) ;
- ✓ Prévoir les réactifs pour les tests de dépistage VIH ;
- ✓ Prévoir également les préservatifs pour l'usage après les séances de sensibilisation ;
- ✓ Assurer une planification réaliste conformément aux exigences de terrain ;
- ✓ Etendre le Projet en faveur des jeunes et adolescent(e)s dans les provinces.

IX. CONCLUSION

Les activités de sensibilisation en faveur des jeunes et adolescents sur l'Education Sexuelle Complète se sont bien déroulées dans les huit (08) Arrondissements de Bangui. L'implication des autorités politico-administratives au début du processus a permis un bon suivi au niveau communautaire en dépit de quelques difficultés rencontrées.

La poursuite de cette initiative va contribuer à vulgariser des informations, des connaissances et des messages sur le VIH auprès de cette catégorie de population très vulnérable à ce fléau, car elle constitue à l'heure actuelle les groupes qui entretiennent la propagation de la maladie en RCA.

Fait à Bangui, le 19 Juillet 2022.

Le Conseiller en Santé Publique.

Dr Roch OUAMBITA-MABO.